

第45回東北中学校陸上競技大会 競技日程

【トラック競技の部】

競技1日目 8月9日(金)

順	種別	種目	予決	組-着-α	競技時刻	招集完了
1	低女	4×100mR	予	3-2+2	9:30	9:15
2	低男	4×100mR	予	3-2+2	9:45	9:30
3	共女	4×100mR	予	3-2+2	10:00	9:45
4	共男	4×100mR	予	3-2+2	10:15	10:00
5	共女	800m	予	3-2+2	10:30	10:15
6	共男	800m	予	3-2+2	10:50	10:35
7	共女	四種100mH		3	11:10	10:55
8	共女	100mH	予	3-2+2	11:25	11:10
9	共男	四種110mH		3	11:45	11:30
10	共男	110mH	予	3-2+2	12:00	11:45
11	共女	200m	予	3-2+2	12:20	12:05
12	共男	200m	予	3-2+2	12:35	12:20
13	1女	100m	予	3-2+2	12:50	12:35
14	1男	100m	予	3-2+2	13:05	12:50
15	2女	100m	予	3-2+2	13:20	13:05
16	2男	100m	予	3-2+2	13:35	13:20
17	3女	100m	予	3-2+2	13:50	13:35
18	3男	100m	予	3-2+2	14:05	13:50
19	共男	400m	予	3-2+2	14:20	14:05
20	共女	100mH	決		14:40	14:25
21	共男	110mH	決		14:50	14:35
22	共女	200m	決		15:05	14:50
23	共男	200m	決		15:10	14:55
24	1女	100m	決		15:15	15:00
25	1男	100m	決		15:20	15:05
26	2女	100m	決		15:30	15:15
27	2男	100m	決		15:35	15:20
28	3女	100m	決		15:45	15:30
29	3男	100m	決		15:50	15:35
30	1女	1500m	予	2-4+6	16:00	15:45
31	1男	1500m	予	2-4+6	16:20	16:05
32	2・3女	1500m	予	2-4+6	16:40	16:25
33	2・3男	1500m	予	2-4+6	17:00	16:45
34	共男	3000m	決		17:20	17:05

【フィールド競技の部】

競技1日目 8月9日(金)

順	種別	種目	予決	競技ビット	競技時刻	招集完了
1	共男	棒高跳	決	A	9:30	8:30
2	共女	砲丸投	決	B	10:00	9:30
3	共女	走幅跳	決	メイン	12:00	11:15
4	共女	四種走高跳		B(1ビット)	12:30	11:45
5	共男	四種砲丸投		B	14:00	13:30
6	共男	走高跳	決	A(2ビット)	15:00	14:15

※男棒高跳, 女四種走高跳, 男走高跳は, 現地招集とする。

【四種競技・競技時刻】

競技1日目 8月9日(金)

共女四種競技	100mH	11:10	→	走高跳	12:30
共男四種競技	110mH	11:40	→	砲丸投	14:00

【トラック競技の部】

競技2日目 8月10日(土)

順	種別	種目	予決	組-着-α	競技時刻	招集完了
1	1女	1500m	決		10:00	9:45
2	1男	1500m	決		10:15	10:00
3	2・3女	1500m	決		10:30	10:15
4	2・3男	1500m	決		10:45	10:30
5	共男	400m	決		11:00	10:45
6	共女	800m	決		11:10	10:55
7	共男	800m	決		11:20	11:05
8	共女	四種200m		3	11:30	11:15
9	共男	四種400m		3	11:45	11:30
10	低女	4×100mR	決		12:45	12:30
11	低男	4×100mR	決		12:55	12:40
12	共女	4×100mR	決		13:05	12:50
13	共男	4×100mR	決		13:15	13:00

※12:00~12:30 本トラック, リレーバトンパス可

リレーオーダー提出について

(招集完了1時間前に提出完了)

競技1日目 8月9日(金)

予選

種別	種目	オーダー提出完了
低女	4×100mR	8:15
低男	4×100mR	8:30
共女	4×100mR	8:45
共男	4×100mR	9:00

競技2日目 8月10日(土)

決勝

種別	種目	オーダー提出完了
低女	4×100mR	11:30
低男	4×100mR	11:40
共女	4×100mR	11:50
共男	4×100mR	12:00

【フィールド競技の部】

競技2日目 8月10日(土)

順	種別	種目	予決	競技ビット	競技時刻	招集完了
1	共女	四種砲丸投		B	9:30	9:00
2	共男	四種走高跳		A(2ビット)	9:30	8:45
3	共男	走幅跳	決	メイン	10:00	9:15
4	共男	砲丸投	決	B	11:30	11:00
5	共女	走高跳	決	A(2ビット)	11:30	10:45

※男四種走高跳, 女走高跳は, 現地招集とする。

【四種競技・競技時刻】

競技2日目 8月10日(土)

共女四種競技	砲丸投	9:30	→	200m	11:30
共男四種競技	走高跳	9:30	→	400m	11:45