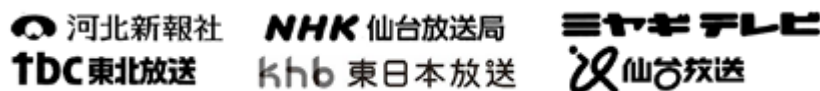


**令和6年度**  
**第73回宮城県中学校総合体育大会水泳競技会**  
**兼第56回東北中学校水泳競技大会宮城県予選会（競泳のみ）**  
**兼第64回全国中学校水泳競技大会宮城県予選会**

**【競 泳】**

- 1 主 催 宮城県中学校体育連盟 宮城県教育委員会 (一財) 宮城県水泳連盟  
 2 後 援 宮城県中学校長会 宮城県PTA連合会 (公財) 宮城県スポーツ協会



- 3 主 管 宮城県中体連水泳専門部

- 4 期 日 令和6年7月21日(日)～23日(火)

**<第1日目：7月21日(日)> 競技開始 10:05**

1	女子	50m	自由形	予選	9	女子	800m	自由形	々々決勝
2	男子	50m	自由形	予選	10	男子	1500m	自由形	々々決勝
3	女子	400m	個人メドレー	予選	11	女子	50m	自由形	決勝
4	男子	400m	個人メドレー	予選	12	男子	50m	自由形	決勝
5	女子	200m	平泳ぎ	予選	13	女子	400m	個人メドレー	決勝
6	男子	200m	平泳ぎ	予選	14	男子	400m	個人メドレー	決勝
7	女子	4×100m	フリーリレー	予選	15	女子	200m	平泳ぎ	決勝
8	男子	4×100m	フリーリレー	予選	16	男子	200m	平泳ぎ	決勝

**<第2日目：7月22日(月)> 競技開始 10:00**

17	女子	200m	個人メドレー	予選	29	女子	200m	個人メドレー	決勝
18	男子	200m	個人メドレー	予選	30	男子	200m	個人メドレー	決勝
19	女子	200m	自由形	予選	31	女子	200m	自由形	決勝
20	男子	200m	自由形	予選	32	男子	200m	自由形	決勝
21	女子	200m	バタフライ	予選	33	女子	200m	バタフライ	決勝
22	男子	200m	バタフライ	予選	34	男子	200m	バタフライ	決勝
23	女子	200m	背泳ぎ	予選	35	女子	200m	背泳ぎ	決勝
24	男子	200m	背泳ぎ	予選	36	男子	200m	背泳ぎ	決勝
25	女子	100m	平泳ぎ	予選	37	女子	100m	平泳ぎ	決勝
26	男子	100m	平泳ぎ	予選	38	男子	100m	平泳ぎ	決勝
27	女子	4×100m	メドレーリレー	予選	39	女子	4×100m	フリーリレー	決勝
28	男子	4×100m	メドレーリレー	予選	40	男子	4×100m	フリーリレー	決勝

**<第3日目：7月23日(火)> 競技開始 10:00**

41	女子	400m	自由形	予選	49	女子	400m	自由形	決勝
42	男子	400m	自由形	予選	50	男子	400m	自由形	決勝
43	女子	100m	バタフライ	予選	51	女子	100m	バタフライ	決勝
44	男子	100m	バタフライ	予選	52	男子	100m	バタフライ	決勝
45	女子	100m	自由形	予選	53	女子	100m	自由形	決勝
46	男子	100m	自由形	予選	54	男子	100m	自由形	決勝
47	女子	100m	背泳ぎ	予選	55	女子	100m	背泳ぎ	決勝
48	男子	100m	背泳ぎ	予選	56	男子	100m	背泳ぎ	決勝
					57	女子	4×100m	メドレーリレー	決勝
					58	男子	4×100m	メドレーリレー	決勝

※プールの開門時刻及び練習会場と期日・時間

	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)
会場設営(担当校)	大会前日 9:30~10:30 会場設営  会場設営終了後 ~15:00 前日開放 (メイン・サブ)	7:30	7:30	7:30
開門(1階入り口)		8:00	8:00	8:00
ウォーミングアップ(メイン)		8:00 ~9:30	8:00 ~9:40	8:00 ~9:40
サブプール		8:00 ~競技終了後20分	8:00 ~競技終了後20分	8:00 ~競技終了後20分
総務打ち合わせ(記者室)		8:30	8:30	8:30
役員打ち合わせ(2階招集所前)		9:00	9:00	9:00
開会式		9:45		
競技開始		10:05	10:00	10:00
終了予定時間		16:00頃	16:00頃	16:00頃
閉会式				16:30頃

※公式スタート練習は以下の時程で実施する。

8:30~9:15

※メインプールは昼休憩時にも開放する。

※予選の選手紹介は行わない。決勝は選手紹介を行う。

- 5 会場** セントラルスポーツ宮城G21プール メインプール(50m10レーン)  
〒981-0122 宮城郡利府町菅谷字館40-1  
※サブプール(25m8レーン)はアップ・ダウン用プールとして開放。

**6 競技方法**

(1) 競技方法

- ① 決勝は、予選の結果上位10名が出場できる。ただし、棄権者が出た場合は、次点上位より順次出場権を与える。また、同タイムのため11名(11チーム)以上になった場合は、抽選により決勝進出者を決定する。
- ② 予選競技が1組の場合は、タイムレースとし、決勝の部で競技を行う。

(2) 競技種目 (注) ※印はタイムレース決勝とする。

種目	男子					女子				
	50	100	200	400	1500※	50	100	200	400	800※
自由形										
平泳ぎ		100	200				100	200		
バタフライ		100	200				100	200		
背泳ぎ		100	200				100	200		
個人メドレー			200	400				200	400	
フリーリレー			4×100					4×100		
メドレーリレー			4×100					4×100		

**7 競技規則**

2023年度公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則による。

**8 申込方法**

(1) 参加資格

- ① 宮城県中学校体育連盟加盟校の選手。他の種目に登録した選手は出場できないが、飛込やアーティスティックスイミングの選手は参加できる。他の種目、他の地区との二重出場は認めない。
- ② 標準記録について(※別表標準記録参照)  
各地区大会で予選・決勝を問わず標準記録を突破した者およびチーム(同タイムを含む)が参加資格を有する。  
※リレー種目の第1泳者で標準記録を突破しても参加できない。
- ③ 感染症拡大や、地震等の影響により、各地区大会の開催が困難な場合は、近隣地区と合同で大会を開催する。
- ④ 施設面や人的体制等により③が困難な地区については、事前に該当地区委員長から専門部に申し、特例として、学校あるいはスイミングクラブ等で計測したタイムについて所属校長が出場基準を満たすと認めた者及びチームの参加を認める。なお、記録測定の際は、日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施し(スタート台からの飛込みについては、実施するプールの水深等により水中スタートも認める)、大会申込書とあわせて記録測定者及び学校長の印の必要な所定の申込書の提出を求めるものとする。  
※その他詳細は別紙特例措置文書参照

⑤地域クラブ活動（以下「団体」と表記）の参加に関しては、本要項12の資料内に記載する。

(2) 参加制限

- ① 1人2種目以内（リレー種目を除く）
- ② フリーリレー、メドレーリレーは1校・団体1チーム、補欠2名を含む6名まで登録することができる。
- ③ 各地区大会の予選・決勝を問わず、別表の標準記録を突破した個人、及びリレーチーム。

(3) 引率・監督

選手所属校・団体から1名の責任者とする。また、所属学校から大会に出場する際、引率教員の他に外部・校外コーチが必要な場合は、当該校の校長の認めた者1名とする。

(4) 申込方法と期限

※エントリータイムは、各地区大会で計測したエントリータイムとする。

1) インターネットでの入力・集計（WebSWMSYS）による申込

◆入力・集計・プリントアウト期限：令和6年6月27日（木）厳守

※期限を過ぎると、集計画面からプリントアウトはできるが、入力画面から大会名は消滅し、入力ができなくなる。

※申し込み後の種目の変更や追加は認めない。

※この申し込みにより、選手・生徒の氏名・学年・学校名・団体名・性別のプログラムへの記載を了承したものとする。なお、それ以外の生年月日等の情報は記載しない。

2) 提出書類（抽選会に持参し提出すること）

ア：Web-SWMSYSから以下の帳票をダウンロードして持参（①エントリー後）

【1】競技会申込集計表

【2】個人種目申込一覧表

※エントリーミス防止のために、TIME横の欄外に、各選手に確認のサインをさせること。

【3】リレー種目申込一覧表 ※リレー出場校・団体のみ提出

イ：学校長承諾書

仙台市・宮城県中体連水泳専門部Webサイトからダウンロードして使用するか、専門部から送付するデータを使用して作成する。※承諾書は校印・所属長印を押印。

ウ：コーチ確認書（※コーチの申請をする場合のみ）

※選手・監督用ADカードは必要事項を記入し、当日に持参すること。

※ADカードは、各学校に抽選会で配付予定。地域スポーツ団体には郵送で送付する。

※地区大会が行なうことができなかった場合は、特例措置記録認定書を提出すること。

◆提出先：所属地区の各地区水泳専門部委員長あて（原本提出、×FAXでの提出）。

◆提出期限：令和6年7月1日（月）厳守

(5) 抽選会（県中体連水泳専門部総会）

令和6年7月5日（金）14：00～（セントラルスポーツ宮城G21プール 大会議室）

内容：エントリー確認作業、競技日程、係分担、交通輸送、その他

※参加対象者は、部会長、副部会長、委員長、副委員長、各地区委員長、県専門委員とする。

※各地区水泳専門部委員長は、所属地区内参加校から提出された書類と、各地区大会競技結果（プログラムに記録の記載したもので可）を持参すること。特例措置を使用した地区は、学校から提出された、「特例措置記録認定書」を持参すること。

※抽選会后、抽選会での決定事項について各地区委員長は各参加校に資料等を送付し周知徹底を図ること。抽選会后、詳細をメール等で送付するので、選手・保護者に周知徹底を図ること。

## 9 表彰

・各種目上位3位までの者及びチーム

※ 8位までに入賞した選手、チームには賞状が与えられる。

賞状は、役員打ち合わせ終了後、大会議室に用意するので、各校顧問・団体引率者は忘れずに持ち帰ること。

## 10 東北大会・全国大会への参加資格

(※別表標準記録参照)

□第56回東北中学校水泳競技大会

8月9日(金)～11日(日) 山形県：山形市総合スポーツセンター

□第64回全国中学校水泳競技大会

8月17日(土)～19日(月) 石川県：金沢プール

※県大会2日目、3日目の大会終了後に、東北大会・全国大会に参加する学校の顧問対象に、申込み等の説明会を行う。

## 11 地域クラブ活動からの大会出場について

以下の別紙文書を確認し、出場に関する規定を厳守すること。

- ・令和6年度 県中総体水泳競技 地域クラブ活動の参加特例細則について (水泳専門部資料)
  - ・地域クラブ活動の大会参加について (県中体連資料)
  - ・宮城県中学校総合体育大会要項 (県中体連資料)
- 宮城県中体連ホームページ <https://miyagi-ctr.com/>



## 12 その他

- (1) 6月28日(金)記録担当でプログラム編成作業(13:00～)を行う。
- (2) 各学校・団体は、冷房費の賛助金として、参加選手1名につき500円(大会参加日数を問わず)を大会当日、受付で支払う。希望する学校・団体には領収書を大会当日に発行する。
- (3) 各校顧問・団体引率者は競技役員として、役員打ち合わせにも参加すること。役員活動をする顧問・団体引率者は厳正な態度で臨むこと。その際の服装は、公認役員のユニフォーム、または清楚な運動着(白半袖シャツやポロシャツ、黒・紺系のスラックスが望ましい。商標に注意すること)、白系の運動靴(サンダル不可)とする。
- (4) 大会期間中の開門時は、指定された順に1、2階入り口から入場する。混乱、事故防止のために、顧問は選手と一緒に入場すること。
- (5) 日本水泳連盟競泳競技規則に従いFINA(国際水泳連盟)の公認した水着の着用を原則とする。招集所での点呼の際に、選手は招集員に水着の「FINAマーク」を見せること。なお、未公認の水着で泳いだ場合は、オープン参加となり、記録は公認されず、ランキング等に反映されない。また、商標についても大きさ等規定があるので注意すること。
- (6) 会場や駐車場使用、競技運営等について記載されている抽選会の資料や「中体連申し合わせ事項」「会場図」「監督、コーチ、選手、観客の皆様へ注意事項及び要望事項」を熟読すること。必要資料は保護者、選手に配付し、連絡を徹底すること。また、感染症対策のための注意事項資料も併せて配付し、周知徹底すること。
- (7) 大会までの連絡事項や大会結果等については、各校・団体に文書を送付する。
- (8) 大会プログラムは参加各校・団体に配付する。(各校・団体1部の予定)
- (9) 申込書に使用する漢字は、常用漢字・人名用漢字とする。プログラム掲載や電光の表示も同様とする。
- (10) 学校においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害救済給付が適用される。地域クラブ活動においては、当該クラブ代表者の責任のもと加入している損害保険等の定めを適用する。

# 【飛 込】

- 1 期 日 令和6年7月23日(火)  
2 会 場 セントラルスポーツ宮城G21プール ダイビングプール  
3 競技方法

## (1) 競技方法

- ① 参加選手が16名以上の競技種目は、予選を行う。
- ② 予選の演技種目は、自由選択飛とする。
- ③ 決勝進出者は予選12位までの選手とする。
- ④ 決勝は、①制限選択飛と②自由選択飛、全種目で行う。決勝における自由選択演技種目は、予選と同一順で行う。
- ⑤ 順位の決定は、決勝の得点合計により行う。

## (2) 競技種目

### 男子

- ① 3m飛板飛込 9演技種目
  - ・制限選択飛 (難易度合計9.5以内) 各群より5演技種目
  - ・自由選択飛 異群より4演技種目
- ② 高飛込 8演技種目(5つ以上の群より選択)
  - ・制限選択飛 (難易度合計7.6以内) 各群より4演技種目
  - ・自由選択飛 異群より4演技種目

### 女子

- ① 3m飛板飛込 8演技種目
  - ・制限選択飛 (難易度合計9.5以内) 各群より5演技種目
  - ・自由選択飛 異群より3演技種目
- ② 高飛込 7演技種目(5つ以上の群より選択)
  - ・制限選択飛 (難易度合計7.6以内) 各群より4演技種目
  - ・自由選択飛 異群より3演技種目

## 4 競技規則

日本水泳連盟飛込競技規則による。

## 5 申込方法

### (1) 申込期日・場所

6月末日までに担当者に連絡し、エントリーをする。

### (2) 申込先、問い合わせ先

水泳専門部飛込担当：佐藤 瞬 仙台市立富沢中学校 連絡先：022-245-3751

## 6 優勝決定法

種目ごとに1位8点、2位7点、……8位1点とし、得点のもっとも多い学校・団体を優勝とする。  
なお、総合得点と同じ場合は、次の順に従って決定する。

- (1) 入賞者の数の多い学校・団体
- (2) 優勝者の数の多い学校・団体
- (3) 2位の数の多い学校・団体。(以下8位までこれにならう)
- (4) 該当入賞者の得点合計の平均値が高い学校・団体。(得点合計を演技数で割り、小数第2位まで算出する。ただし、小数第3位を四捨五入する)
- (5) 該当入賞者の中で最も高い得点を得た者の学校・団体。

## 7 表彰

男女別個人種目上位3位まで。男女別総合3位まで。

## 8 全国大会参加規定

- (1) 該当競技種目の下記の制限標準点(同点可)を突破した者に限る。ただし、開催県に限り、制限標準点突破者がいない場合、該当競技種目の優勝者を申し込むことができる。

### ① 制限標準点数

#### 男子

- |      |      |                |
|------|------|----------------|
| 飛板飛込 | 282点 | (自由選択飛で135点以上) |
| 高飛込  | 255点 | (自由選択飛で140点以上) |

女子

飛板飛込 247点 (自由選択飛で100点以上)

高飛込 220点 (自由選択飛で105点以上)

② 参加制限 1校・1団体1競技種目2名以内

(2) 特別措置

国際大会等の代表選手は都道府県大会に参加しなくても、この大会に参加できる。

## 9 地域クラブ活動からの大会出場について

(1) 以下の別紙文書を確認し、出場に関する規定を厳守すること。

- ・令和6年度 県中総体水泳競技 地域クラブ活動の参加特例細則について (水泳専門部資料)
  - ・地域クラブ活動の大会参加について (県中体連資料)
  - ・宮城県中学校総合体育大会要項 (県中体連資料)
- 宮城県中体連ホームページ <https://miyagi-ctr.com/>

