

駅伝競走大会におけるウォーミングアップおよびクーリングダウンについて

駅伝競走大会実行委員会



◎注意事項

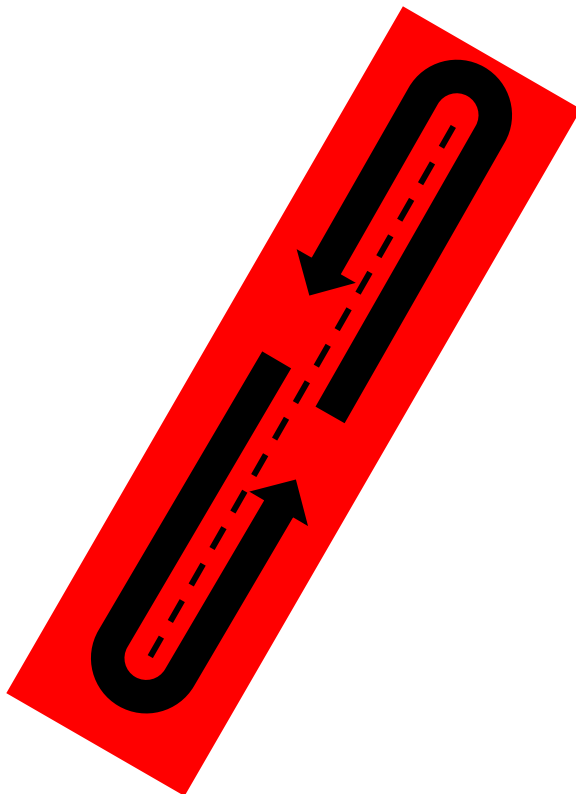
①ウォーミングアップ (W-up) およびクーリングダウン (C-down) 場所として次の場所を指定する。

- A 田尻中学校グラウンド
- B 総合体育館前歩道アスファルト

②駐車場内では W-up および C-down を行わないこと。

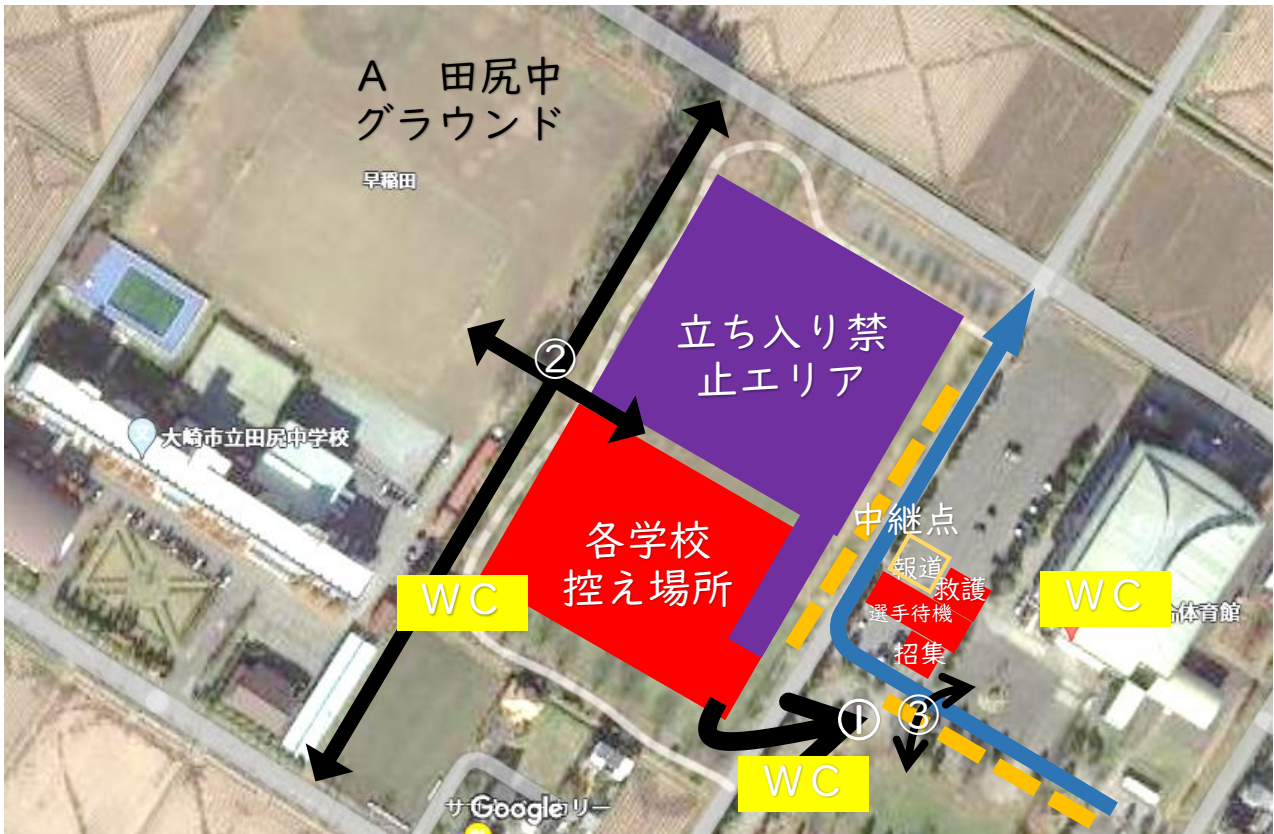
③いずれの会場でもテント (簡易テント含む) 設営することを認めない。休憩や準備は、可能な限り学校指定のテント内で行うこととする。

④総合体育館前歩道アスファルトは、選手の接触を避けるため、W-up, C-down を反時計回りで行うこととする。



各学校の控え場所，田尻中学校，田尻総体への動線について

駅伝競走大会実行委員会



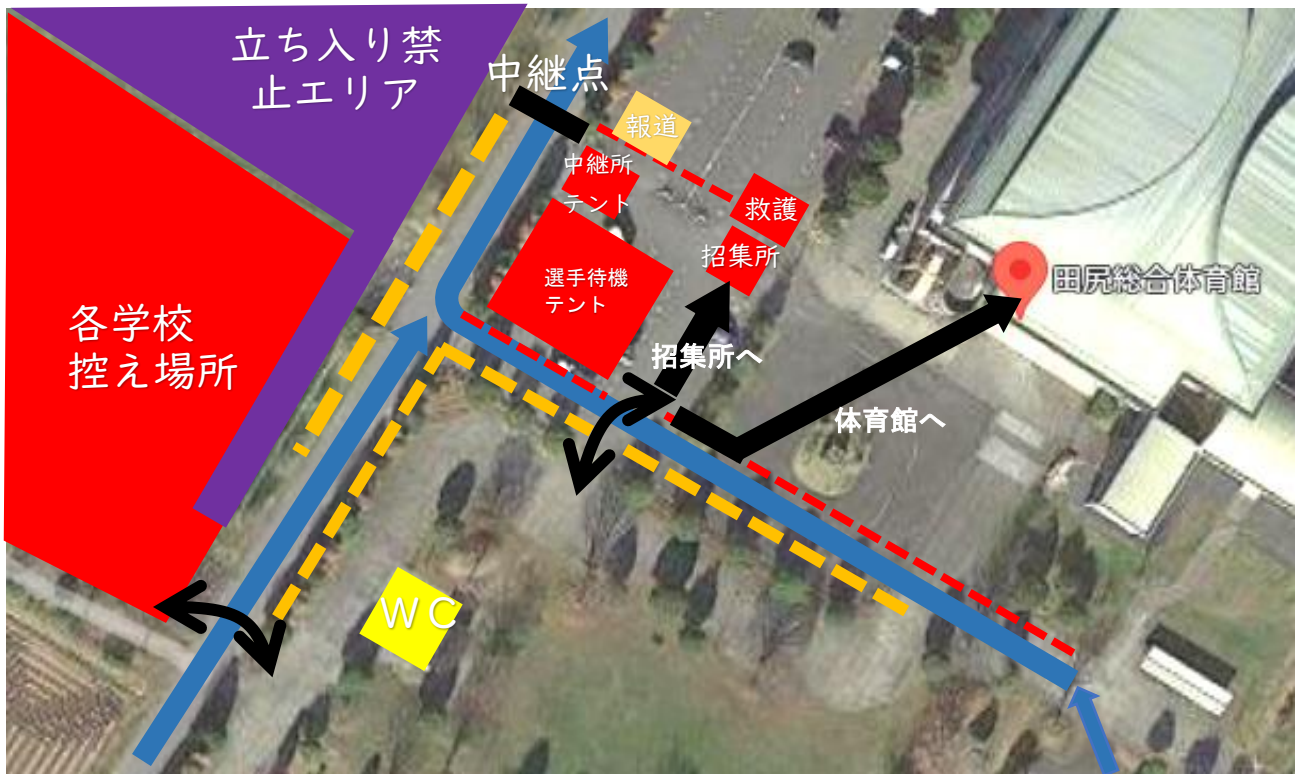
田尻中グラウンド (メイン会場)	多目的グラウンド (立ち入り禁止)								田尻総合体育館
	1 角 田	2 北角田	3 増 田	4 逢 隈	5 仙台1	6 仙台2	7 仙台3	8 仙台4	
	2 大河原	1 北角田	4 増 田	3 岩沼西	5 仙台1	6 仙台2	7 仙台3	8 仙台4	
	9 仙台5	10 仙台6	11 仙台7	12 東向陽台	13 しらかし台	14 多賀城二	15 矢本二	16 矢本一	
	9 仙台5	10 仙台6	11 仙台7	12 東向陽台	13 しらかし台	14 多賀城二	15 石 巻	16 住 吉	
	17 古川東	18 鳴 峰	19 古川黎明	20 金 成	21 佐 沼	22 志津川	23 田 尻	24 古川南	
田尻中学校	17 古川東	19 古川学園	18 古川黎明	20 築 館	21 東 和	22 志津川	23 涌 谷	24 鹿島台	
明朝体：男子 ゴシック：女子									
*学校指定で区割りする。 *1区画を7m×6mとする。									

*田尻総体敷地への移動は，赤い舗装路 (①スタートライン後方) の1箇所に限る。招集所に入り出す通路は②のみとする。コースの横断については，係員の指示に従うこと。

*田尻中学校グラウンドへの移動は，各校控え場所付近の通路③に限る。

招集～スタート・中継地点について

駅伝競走大会実行委員会



■ テント等 ■ ■ ■ トラロープで通り抜け禁止 ■ ■ ■ コーン・バーで立入制限・立入禁止

◎注意事項

- ①各区，招集所で一次コールを行う。**【競技役員 競技者係】**
 - ➔招集所で点検を受けた選手は各区の『選手待機テント』に移動する。
『選手待機テント』は1区～6区それぞれ用意する。選手一人一人にランドリーボックスを用意し，荷物の管理を行う。
- ②『選手待機テント』周辺で二次コールを行う。**【競技役員 中継所役員 出発係】**
 - ➔1区の選手はたすきをつけ，スタート地点に移動する
 - ➔2区以降の選手は，呼び出しに合わせて中継点に移動する。
- ③走り終わった選手は，中継の妨げとならないように右側（田尻総体側）に抜ける。その後，待機テントから，荷物や飲み物を取り，各学校控え場所に戻る。選手待機テント内で，自チームの応援を行うことを禁止する。
- ④招集所を通過し，『選手待機テント』のエリアに入れるのは，選手のみである。監督，補欠選手，補助生徒も立入禁止である。