

令和4年度 宮城県中学校フィギュアスケート大会 演技予定要素リスト(申込書に添付すること)

参加クラス: 丸で囲む 中学大会 男子 A 男子 B 女子 A 女子 B 女子 C

氏名 _____ 学校名 _____

番号	ショートプログラム		フリースケーティング	
	時間	要素名	時間	要素名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9	以下は記入例			
10	0' 15"	ダブルアクセル		
11	0' 40"	3Lz+2Lo+2T		
12	1' 10"	スパイラルステップ		
13	1' 45"	足換え フライングスピ コンビネーション		
14	2A・1Lz・3Lo・4T・CCoSp SI St 等の省略可			

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。