

令和元年度 宮城県中学校体育連盟スキー専門部会クロスカントリー部門  
強化事業実施要項（合宿）

- 1 目的 全国大会や東北大会での入賞を目標とする県内の中学生選手を対象にシーズンに向けて、技術向上と選手としてのモチベーションを高める機会とする。
- 2 主催 宮城県中学校体育連盟
- 3 主管 宮城県中学校体育連盟スキー専門部（クロスカントリー）
- 4 期日 令和元年12月25日（水）～26日（木）1泊2日
- 5 会場 山形県肘折温泉 湯の台スキー場
- 6 宿舎 つたや肘折ホテル本館

山形県最上郡大蔵村大字南山 504 TEL 0233 (76) 2321

- 7 日程 クラシカル・フリーの基本トレーニング

○12月25日（水）

9：30	現地集合（肘折温泉スキー場）
9：45～11：30	練習
11：30～13：30	昼食・休憩・移動
13：30～16：00	練習
18：00	夕食
19：00～21：00	ミーティング，スキーマンテナンス
22：00	就寝

○12月26日（木）

6：30	起床
6：45～7：15	早朝トレーニング
7：30	朝食
9：00～11：00	練習
11：00～13：00	昼食・休憩・移動
13：00～15：00	練習
15：30	現地解散

- 8 指導者 コーチ： 上野 健作（鳴子中学校外部コーチ）・・・予定  
引 率： 参加校引率教員
- 9 費 用 ※参加者は参加経費として、8,000円を納入すること（参加当日）  
（宿泊費，コース使用料，保険代等）  
※その他の経費は，スキー専門部強化費より補助する。
- 10 準備物 スキー用具一式，着替え，洗面具，筆記用具
- 11 申し込み 令和元年12月3日（火）まで申込書・承諾書に必要事項を記入し，下記申込  
先まで提出してください。
- 12 その他 ①傷害保険，スキー保険等に個人ごとに加入しておくようにお願いします。  
②集団生活に支障をきたすような言動のある生徒については参加を認めないこと  
もあります。

申込み・問合せ： 県中体連スキー専門部事務局（鳴子中学校）  
〒989-6711 大崎市鳴子温泉字町西97の1  
TEL：0229（84）5811  
FAX：0229（84）5815

## 参加申込書・承諾書

宮城県中体連スキー専門部  
部会長 小 原 彰 様

趣旨を理解し，クロスカン トリー部門強化事業(合宿)に参加することを承諾します。

令和元年 月 日

学校名・学年 \_\_\_\_\_ 中学校 \_\_\_\_\_ 年

生徒氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

緊急時の連絡先 \_\_\_\_\_

## 校 長 承 諾 書

上記の本校生徒の合宿への参加を承諾します。

\_\_\_\_\_ 中学校

\_\_\_\_\_ 校 長 \_\_\_\_\_ 印