

# 令和元年度 宮城県中学校体育連盟スキー専門部

## アルペン部門強化事業実施要項

- 1 目的 東北大会や全国大会での入賞を目標とする県内の中学生選手を対象にシーズン序盤の滑り込みを通して、技術の向上と選手としてのモチベーションを高めさせる機会とする。
- 2 主催 宮城県中学校体育連盟
- 3 主管 宮城県中学校体育連盟スキー専門部 アルペン部門
- 4 期日 令和2年1月5日(日)～7日(火) 2泊3日
- 5 会場 山形県赤倉温泉スキー場  
山形県最上郡最上町大字富澤 3480-1 TEL 0233-45-2901(代表)
- 6 宿舎 山形県赤倉温泉 わらべ唄の宿 湯の原  
〒999-6105  
山形県最上郡最上町大字富澤 819-4 TEL 0233-45-2215
- 7 集合 解散 集合 令和2年1月5日(日) 9:00 赤倉温泉スキー場  
解散 令和2年1月7日(火) 15:30 わらべ唄の宿 湯の原

### 8 日程 【トレーニング内容・日程】

#### ◇1月5日(日)

9:00	現地集合(赤倉温泉スキー場)
9:10	ミーティング(開講式)
9:30	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
12:00	昼食
13:00	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
15:30	練習終了 宿へ移動
16:15	部屋への移動 コンディショントレーニング
18:00	夕食
19:00	ミーティング
20:00	入浴
22:00	消灯

#### ◇1月6日(月)

6:30	起床 コンディショントレーニング
7:00	朝食
8:15	スキー場へ移動
9:00	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
12:00	昼食
13:00	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
15:30	練習終了 宿へ移動
16:30	コンディショントレーニング
18:00	夕食
19:00	ミーティング, 入浴
22:00	消灯

◇1月7日(火)

6:30	起床 コンディショントレーニング
7:00	朝食 荷物整理
8:15	スキー場へ移動
9:00	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
11:00	昼食
12:00	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
14:30	練習終了 宿へ移動
15:15	ミーティング(閉講式)
15:30	解散(わらべ唄の宿 湯の原)

9 指導者

◇特別コーチ

宮城県スキー連盟 強化委員 八島徹也 氏

◇引率・指導

宮城県中体連スキー専門部委員 峯岸寛仁(閑上小中学校)

宮城県中体連スキー専門部委員 藤島邦彦(古川西中学校)

宮城県中体連スキー専門部委員 樋口卓洋(玉浦中学校)

10 参加対象者

宮城県内の中学校に在籍し、令和元年度県中学校総合体育大会スキー競技に参加予定の生徒 ※保護者及び学校長の承諾を得た者

11 経 費

参加者は参加経費の自己負担分として、以下の金額を当日納入していただきます。

○県中体連アルペン強化指定選手 12,000円

○県中体連アルペン強化指定選手以外 23,000円

【内訳】

指定選手………宿泊費(一部補助) バーン使用料 保険料 リフト代 等

指定選手以外………宿泊費 バーン使用料 保険料 リフト代 等

※昼食代は別途かかります。

12 準備物

スキー用具一式 コンディショントレーニング用具 着替え 洗面用具  
筆記用具 保険証の写し(当日持参)

13 その他

◇合宿期間中については主催者側で傷害保険に加入しますが、個々でも加入してください。

◇障害等における応急処置は主催者側で行いますが、その後の通院加療については参加者側でお願いいたします。

◇合宿中、集団生活に支障をきたすような言動がある生徒については、参加を遠慮いただくことがあります。

◇申し込み後の欠席については、宿泊費等のキャンセル料が発生しますので、12月23日(月)までにご連絡ください。それ以降については100%自己負担していただきますので、あらかじめご了承ください。

◇参加申し込みは令和元年12月2日(月)までに、名取市立閑上小中学校峯岸宛、郵送してください。

【担当】 県中体連スキー専門部強化委員長

峯 岸 寛 仁 名取市立閑上小中学校

〒981-1213

名取市閑上字佛文寺 27 番地W-36

1 街区1画地

TEL 022-385-8180

FAX 022-385-8188

令和元年度 宮城県中学校体育連盟スキー専門部  
アルペン強化合宿参加申込書

令和元年 月 日

宮城県中学校体育連盟スキー専門部

部会長 小原 彰 殿

標記の合宿の趣旨を理解し、合宿に参加することを希望いたします

\_\_\_\_\_ 学校 学年

参加生徒名 \_\_\_\_\_

参加生徒生年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日生

緊急連絡先 \_\_\_\_\_

保護者名 \_\_\_\_\_ 印

---

校長承諾書

上記の生徒の合宿への参加を承諾します

\_\_\_\_\_ 学校

校長 \_\_\_\_\_ 印