

平成30年度 宮城県中学校体育連盟スキー専門部

アルペン部門強化事業実施要項

- 1 目的 東北大会や全国大会での入賞を目標とする県内の中学生選手を対象にシーズン序盤の滑り込みを通して、技術の向上と選手としてのモチベーションを高めさせる機会とする。
- 2 主催 宮城県中学校体育連盟
- 3 主管 宮城県中学校体育連盟スキー専門部 アルペン部門
- 4 期日 平成31年1月4日(金)～6日(日) 2泊3日
- 5 会場 オニコウベスキー場
宮城県大崎市鳴子温泉鬼首字小向原9-55
TEL 0229-86-2111(代表)
- 6 宿舎 ホテルオニコウベ
〒989-6941
宮城県大崎市鳴子温泉鬼首字大清水26-17
TEL 0229-86-2011
- 7 集合 解散 集合 平成31年1月4日(金) 8:30 ホテルオニコウベ
解散 平成31年1月6日(日) 15:30 ホテルオニコウベ
※現地集合・解散

8 日程 【トレーニング内容・日程】

フリー滑走及びジャイアントスラローム、スラロームのポールトレーニング

◇1月4日(金)

8:30	現地集合(ホテルオニコウベ)
8:40	ミーティング(開講式)
9:00	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
12:00	昼食
13:00	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
16:30	部屋への移動
18:00	夕食
19:00	ミーティング
20:00	入浴
22:00	消灯

◇1月5日(土)

6:30	起床 コンディショントレーニング
7:00	朝食
8:30	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
12:00	昼食
13:00	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
16:30	コンディショントレーニング
18:00	夕食
19:00	ミーティング, 入浴
22:00	消灯

◇1月6日(日)

6:30	起床 コンディショントレーニング
7:00	朝食 荷物整理
8:30	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
12:00	昼食
13:00	雪上トレーニング(フリー滑走, ポール練習)
15:00	ミーティング(閉講式)
15:30	解散(ホテルオニコウベ)

9 指導者

◇特別コーチ

宮城県スキー連盟 強化委員 八島徹也 氏

◇引率・指導

宮城県中体連スキー専門部委員 峯岸寛仁(閑上小中学校)

宮城県中体連スキー専門部委員 藤島邦彦(古川西中学校)

宮城県中体連スキー専門部委員 樋口卓洋(遠刈田中学校)

10 参加対象者

宮城県内の中学校に在籍し、平成30年度県中学校総合体育大会スキー競技に参加予定の生徒

※保護者及び学校長の承諾を得た者

11 経 費

参加者は参加経費の自己負担分として、以下の金額を当日納入していただきます。

○県中体連アルペン強化指定選手 13,000 円

○県中体連アルペン強化指定選手以外 21,000 円

【内訳】

指定選手………宿泊費(一部補助) バーン使用料 保険料 雑費 等

指定選手以外………宿泊費 バーン使用料 保険料 雑費 等

※リフト代は別途かかります。(県連指定選手以外)

12 準備物

スキー用具一式 コンディショントレーニング用具 着替え 洗面用具
筆記用具 保険証の写し(当日持参)

13 その他

◇合宿期間中については主催者側で傷害保険に加入しますが、個々でも加入してください。

◇障害等における応急処置は主催者側で行いますが、その後の通院加療については参加者側でお願いいたします。

◇合宿中、集団生活に支障をきたすような言動がある生徒については、参加を遠慮いただくことがあります。

◇申し込み後の欠席については、宿泊費等のキャンセル料が発生しますので、12月21日(金)までにご連絡ください。それ以降については100%自己負担していただきますので、あらかじめご了承ください。

◇参加申し込みは平成30年12月4日(火)までに、名取市立閑上小中学校峯岸宛、郵送してください。

【担当】 県中体連スキー専門部強化委員長

峯 岸 寛 仁 名取市立閑上小中学校
〒981-1213

名取市閑上字佛文寺 27 番地W-36

1 街区1画地

TEL 022-385-8180

FAX 022-385-8188

平成30年度 宮城県中学校体育連盟スキー専門部
アルペン強化合宿参加申込書

平成30年 月 日

宮城県中学校体育連盟スキー専門部

部会長 小原 彰 様

標記の合宿の趣旨を理解し、合宿に参加することを希望いたします

_____ 学校 _____ 学年

_____ 参加生徒名

_____ 参加生徒生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生

_____ 緊急連絡先

_____ 保護者名 _____ 印

校長承諾書

上記の生徒の合宿への参加を承諾します

_____ 学校

_____ 校長 _____ 印