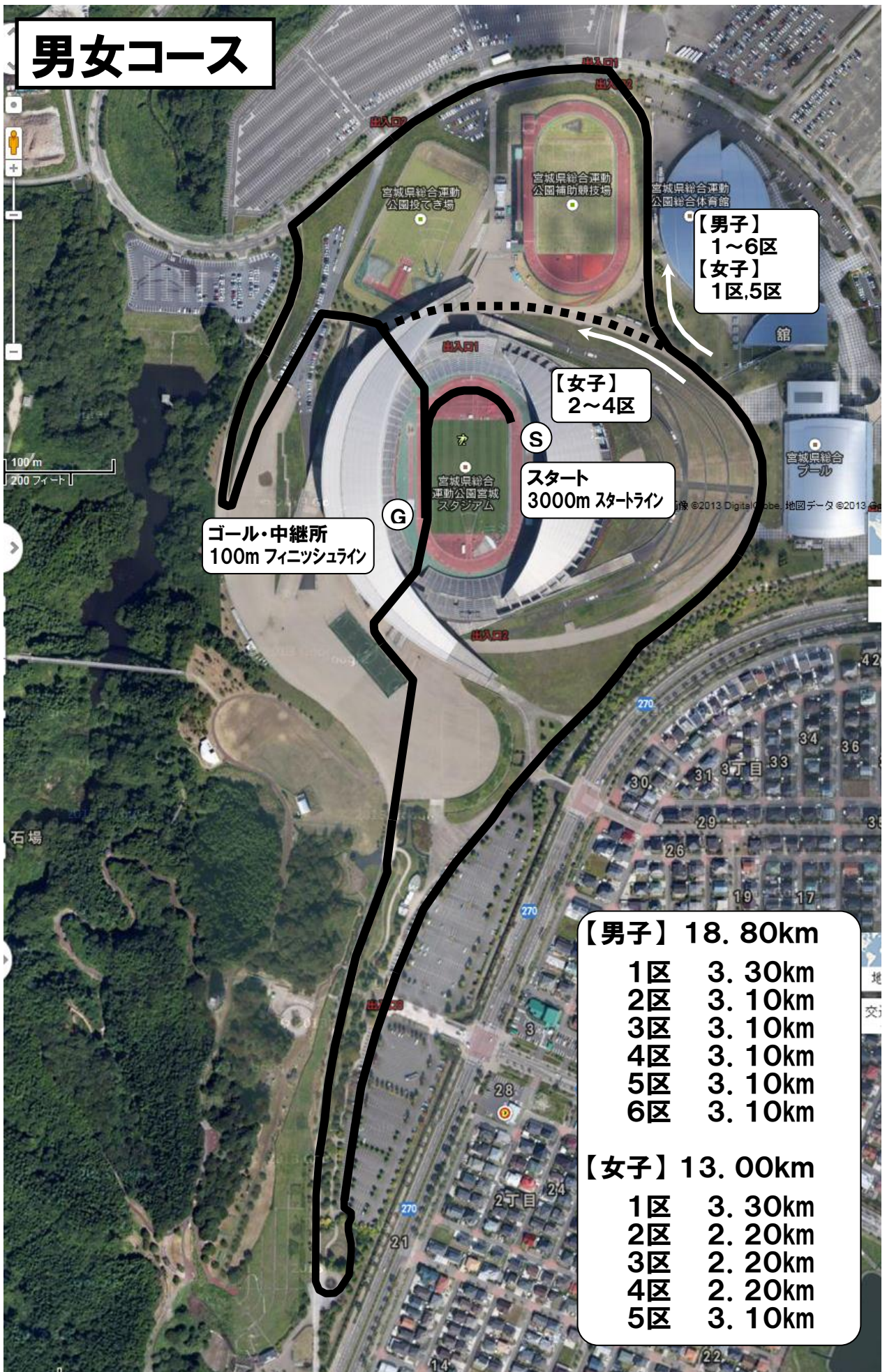


男女コース



【男子】
1～6区
【女子】
1区,5区

【女子】
2～4区

S
スタート
3000m スタートライン

G
ゴール・中継所
100m フィニッシュライン

【男子】	18.80km
1区	3.30km
2区	3.10km
3区	3.10km
4区	3.10km
5区	3.10km
6区	3.10km
【女子】	13.00km
1区	3.30km
2区	2.20km
3区	2.20km
4区	2.20km
5区	3.10km